

## **ВИКОРИСТАННЯ ЛІКУВАЛЬНО-ПРОФІЛАКТИЧНОГО ОДЯГУ ДЛЯ ЛІКУВАННЯ ХРОНІЧНОГО ПРОСТАТИТУ**

О. М. ТРОЯН, О. М. ЛУЩЕВСЬКА, О. Й. ЯНЦАЛОВСЬКИЙ  
Хмельницький національний університет

Сьогодні у світі розпочався справжній бум попиту на одяг, який, окрім звичних функцій, здатний здійснювати лікувальний вплив на організм людини. Такий одяг, що відноситься до лікувально-профілактичних виробів, широко використовують за кордоном поряд з традиційною медициною, він гарно зарекомендував себе також і на вітчизняному ринку.

Застосування в медицині лікувально-профілактичного одягу відноситься до альтернативних методів лікування, які базуються на науково-технічних відкриттях із використанням нанотехнологій і медичинської фармакології. Сьогодні цей одяг використовують для зміцнення здоров'я, профілактики та лікування різних захворювань, відновлення організму людини, пом'якшення та усунення симптомів після хронічних захворювань.

При проектуванні лікувально-профілактичного одягу важливе значення мають такі аспекти, як причини виникнення хвороби, її перебіг та можливі наслідки, а також недоліки традиційних методів лікування та профілактики.

Однією з актуальних медико-соціальних проблем сучасності є захворювання передміхурової залози у чоловіків, а саме, хронічний простатит. Ця хвороба сьогодні є найпоширенішим захворюванням чоловічих статевих органів, що вражає чоловіків найбільш працездатного та сексуально-активного віку. Якщо раніше це захворювання проявлялось переважно у чоловіків середньої та старшої вікової групи, то на сьогодні це захворювання досить часто зустрічається у чоловіків молодшого віку. Так, кількість хворих на хронічний простатит у віці від 20 до 40 років складає до 60 % чоловіків, а до 60 років захворюваність складає більше ніж 80 %.

Хоча існує велика кількість препаратів, різних лікарських форм та фармакологічних груп, які використовують для лікування простатиту, забезпечення терапевтичного впливу на різні ланки патологічного процесу захворювання часто є неефективним, що призводить до виникнення серйозних ускладнень і розвитку побічних реакцій і, врешті-решт, до зниження ефективності консервативної терапії. Відомо, що відсоток одужання хворих хронічним простатитом вкрай низький і становить не більше 20-30 %. Окрім того, за даними клінічних обстежень чоловіків у віці 20-40 років, це захворювання в 40-50 % випадків є причиною безплідного шлюбу.

Основною причиною виникнення хронічного простатиту є зниження кровопостачання та застій крові в капілярах органів малого тазу внаслідок малорухливого способу життя, переохолодження або перегріву. Це призводить до виникнення запальних процесів і як наслідок – до серйозних ускладнень в передміхуровій залозі. Таким чином, до групи людей, які мають ризик ураження хронічним простатитом потрапляють водії таксі,

далекобійники, офісні працівники – загалом, всі ті, хто більшість часу проводять сидячи.

Сьогодні лікування хронічного простатиту здійснюється медикаментозно або амбулаторно, з проведенням різного виду терапії. Проте, незважаючи на велику кількість існуючих методів, лікування хронічного простатиту є складним та довготривалим, а рання діагностика – практично неможливою. До того ж, навіть після діагностики захворювання та успішно проведеного курсу лікування ймовірність виникнення рецидиву хронічного простатиту є досить високою. Саме тому, велике значення має періодична профілактика цієї хвороби, яка може бути первинною та вторинною. Під первинною профілактикою розуміють комплекс заходів направлених на недопустимість виникнення даного захворювання, а під вторинною – профілактику рецидивів захворювання після успішно проведеного курсу лікування. У будь-якому випадку, лікарі-урологи рекомендують проводити профілактику простатиту всім чоловікам після 30 років .

Найбільш простим та зручним методом профілактики хронічного простатиту є використання лікувально-профілактичного одягу, який здатний впливати на організм за рахунок введених у нього лікувальних речовин. Прикладом такого одягу є лікувально-профілактична нижня білизна для чоловіків, яку на сьогодні пропонують різні виробники: «ХуаШен» та «YouNeed» (Китай), «VAKOOU AMERICA» (США) та ін. Для забезпечення профілактичної дії такої білизни використовують біофотони. Ефект від впливу нижньої білизни з біофотонами полягає в тому, що випромінювані нею біохвилі, проникаючи в клітини тіла на ділянках покритих білизною, викликають резонанс молекул клітинної та міжклітинної рідини, внаслідок чого відбувається поліпшення кровообігу та активізація процесів самовідновлення органів малого тазу. Серед основних переваг використання зазначених виробів слід зазначити відсутність побічних ефектів, простоту, доступність та зручність використання.

Проте, наявний асортимент лікувально-профілактичної білизни має зазвичай широкий спектр дії без конкретного спрямування на вирішення проблеми профілактики якогось певного захворювання, тобто дія такої білизни спрямована на покращення стану організму в цілому, здійснення загальної профілактичної дії на нижню частину тіла, в тому числі на статеві органи та органи малого тазу. Саме тому, виникає необхідність створення чоловічої натільної білизни, дія якої була б спрямована безпосередньо на здійснення профілактики хронічного простатиту.

Отже, на сьогодні проектування лікувально-профілактичного одягу є досить актуальним напрямком. Його використання є ефективним та простим способом впливу на стан здоров'я людини в цілому та окремі органи, так як лікувально-профілактичний одяг, а особливо нижня білизна має постійний та прямий контакт з тілом. Суттєвими перевагами даних виробів є можливість використання в будь-який зручний для споживача час в домашніх умовах та можливість цілеспрямованого впливу на біологічно активні ділянки тіла людини, що і забезпечує досягнення лікувально-профілактичного ефекту.