

УДК 687.18

**ПЕРЕДУМОВИ СТВОРЕННЯ ОДЯГУ З ПРОГНОЗОВАНИМИ
ВЛАСТИВОСТЯМИ**

Ю. Б. Кокоячук, О. М. Троян, О. Й. Янцаловський, О. М. Луцевська
Хмельницький національний університет

Збереження чіткості роботи біологічних ритмів організму є гарантією його нормальної життєдіяльності, а порушення цих процесів може бути шкідливим і руйнівним для організму. Численні дослідження науковців дозволили виявити зв'язок між циклами біоритмів (емоційним, фізичним та інтелектуальним) та психофізіологічним станом організму людини, що підтверджує правдивість теорії «трьох біоритмів» та доцільність її використання в усіх сферах життєдіяльності людини.

Згідно цієї теорії, усі три біоритми мають вигляд синусоїди. Певне розміщення фаз біоритмів («+» чи «-»), дні максимумів і мінімумів, а особливо дні переходу (один, два, або три ритми перетинають вісь 0), коли відбувається спад в діяльності людини, мають значний вплив на стан організму людини, що підтверджено науковцями Японії, Німеччини та Росії. Проте, в Україні недостатньо науково-обґрунтованих даних про вплив біоритмів на рівень травматизму людей, зокрема неповнолітніх осіб.

Відомо, що біоритми дітей менш стійкі, ніж дорослих, тому їх порушення зустрічається частіше. Враховуючи вищезазначене, висунуто гіпотезу, що стан біоритмів дітей впливає на імовірність отримання ними побутових травм. З метою виявлення взаємозв'язку між травматизмом та біоритмами дітей проведено дослідження випадків отримання травм дітьми. Для цього опрацьовано 460 історій хвороби дітей, віком 11-17 років, пацієнтів травматологічного відділення Хмельницької міської дитячої лікарні та Самбірської районної лікарні. З історії хвороб одержано інформацію про дату народження та дату отримання травми і за

допомогою програм MiniBio та BioW визначено стан біоритмів дитини в день отримання травми у вигляді графічних зображень.

Для ефективного аналізу зображень на основі рекомендацій спеціалістів у галузі біоритмології розроблено бальну систему оцінювання стану біоритмів людини, в якій виділено вагомі та небезпечні чинники, що здійснюють послаблення психофізіологічного стану людини, тим самим збільшуючи ймовірність отримання травм (таблиця 1).

Таблиця 1

Бальна система оцінки стану біоритмів

Оцінка, бал	Рівні небезпеки стану біоритмів	1			2				3		4			5	6	7
	Чинник небезпеки	Перехід			Негативна зона				Перетин		Мінімальне значення			Біля погріюного	Між подвійними	Перехід третього в негативну зону
		Характеристика днів	Одинарний	Подвійний	Погрійний	Один	Два	Три	Жодного	Двох	Трьох	Одного	Двох			
1	Найбільш небезпечні	+	+	+		+	+		+	+	+	+	+	+	+	+
2	Небезпечні	+	+			+	+		+	+	+	+	+	+	+	+
3	Помірно небезпечні	+			+	+			+	+	+	+		+	+	+
4	Відносно безпечні	+			+			+	+		+					
5	Безпечні							+	+		+					
Кількість випадків, %		59	22	12	31	39	22	8	52	10	33	7	1	4	15	12

Таким чином, встановлено, що 86,6% травматичних випадків відбулися у небезпечні дні, оцінені балами від 1 до 3. Це підтверджує висунуту гіпотезу, що стан біоритмів дітей впливає на отримання травм.

Для підвищення захисних сил організму через стимулювання імунних процесів та нормалізацію енергоінформаційного балансу організму людини сьогодні пропонують використання біологічних активаторів. Для забезпечення дії активатора потрібно створити його контакт з біологічно активними точками (БАТ) тіла людини. Цього можна досягти розмістивши носії з біологічними активаторами в спеціально розроблених конструктивних елементах одягу в місцях розташування БАТ, що дозволить створити одяг з прогнозованими оздоровчими властивостями.