

## **РОЗРОБКА РЕКОМЕНДАЦІЙ ВИБОРУ БЮСТГАЛЬТЕРІВ ПОВСЯКДЕННОГО ВИКОРИСТАННЯ**

В.Ю. Цимбалюк, Ю.В. Кошевка

Хмельницький національний університет

Перший бюстгальтер з'явився в Англії в 1887 році. Він називався пристосуванням для поліпшення форми грудей і виглядом нагадував два чайних сита.

Для білизняної промисловості досить швидко настала бюстгальтерна контрреволюція - вже на початку 70-х рівень виробництва став рости, але остаточно ситуація стабілізувалася лише в 80-ті роки, коли прославлені будинки моди - Ів Сен Лоран, Версаче, Гуччі - почали випускати все нові колекції білизни.

Розглядаючи таку частину жіночого гардеробу, як нижня білизна, не можна не згадати про її значущість. Навіть у повсякденному житті білизна має великий вплив на психологічний стан жінки і на її зовнішній вигляд. По-перше, в зручній і красивій білизні кожна представниця прекрасної половини людства відчуває себе набагато впевненіше і комфортніше. А по-друге, навіть найвишуканіше вбрання не буде виглядати гарно, якщо під нього одягнена невдала білизна.

Ніхто не стане сперечатися з тим, що найважливішою частиною будь-якого жіночого вбрання є бюстгальтер. Від його форми багато в чому залежить те, як «сяде» одяг. Підбирати бюстгальтери варто, виходячи з розміру грудей і форми одягу, під яку він буде надітий. Особливо важливо правильно визначити розмір чашки бюстгальтера, щоб модель добре підтримувала груди, приховуючи недоліки і підкреслюючи переваги.

Отже, розглянемо основні види бюстгальтерів і визначимося, в яких випадках їм краще віддати перевагу.

Приведено класифікацію бюстгальтерів за наступними критеріями: щільність чашки, конструкція і модель.

Щільність чашок:

- ✓ Щільна (формована чашка)- виготовляється частіше з поролону, повторює форму грудей і коригує її. Може бути виконана з використанням швів, так і без них.
- ✓ М'яка чашка - може бути виготовлена з бавовни, або інших еластичних тканин. Легко облягає груди, дозволяючи шкірі дихати і відчувати себе більш природно і комфортно.
- ✓ Напівпоролон – нижня частина такої чашки виготовлена з тонкого поролону, а верхня прикрашена напівпрозорою тканиною або мереживом. Вона підтримує груди, злегка корегує форму.

Конструкція бюстгальтера:

- ✓ Бюстгальтер без кісточок – забезпечує мінімальну підтримку грудей. У бюстгальтері з такою конструкцією використовуються м'які або злегка ущільнені чашки. Такий бюстгальтер зручний при заняттях спортом.
- ✓ Бюстгальтер на кісточках – найпопулярніша конструкція бюстгальтера. Напівкруглі кісточки допомагають формувати груди, збираючи і піднімаючи їх. У такому бюстгальтері можуть використовуватися чашки будь-якої щільності. Він підходить для всіх розмірів грудей.
- ✓ Безшовний бюстгальтер – в такому бюстгальтері відсутні шви на чашці, тому він не виділяється під облягаючим одягом. Чашки в такому бюстгальтері можуть бути як м'якими так і щільними. При виготовленні щільної чашки, її витягують за спеціальною технологією, щоб вона повторювала форму грудей.
- ✓ Бюстгальтер з швами – весь секрет у тому, що чим більше деталей в бюстгальтері, тим краще він підтримує.

Моделі бюстгальтерів:

- ✓ Анжеліка – в основі цієї моделі практично завжди лежить горизонталь смужка, чашки сильно відкриті, брителі розташовані в крайніх точках. Ця

модель користується великою популярністю у жінок, так як піднімаючи груди знизу відкриваються верхня частина, дозволяючи носити з декольтованим одягом.

- ✓ Класичний бюстгальтер – чашки такого бюстгальтера повністю закривають груди. Він максимально зручний при носінні, забезпечує хорошу підтримку. Підходить для будь-яких грудей.
- ✓ Пуш-Ап - модель, збирає груди і трохи висуває її вперед. В такій білизні бюст здається пишнішим і більшим.
- ✓ Спортивний – під час занять спортом важливо надійно зафіксувати груди і захистити їх від пошкоджень. Саме для цих цілей призначені спортивні бюстгальтери. Виготовлені з еластичних антибактеріальних тканин, вони не містять каркасів або жорстких деталей, які здатні пошкодити молочну залозу. Така білизна відмінно відводить вологу і пропускає повітря. Найчастіше виготовляються за безшовною технологією.

Різноманіття жіночої білизни вражає уяву. Це обумовлено багаторічною історією розвитку цих предметів гардеробу. Мода на бюстгальтери сьогодні - синонім сексуальності. Ключові принципи вибору бюстгальтерів - мінімум тканини і швів плюс натуральні дорогі тканини - шовк і органза, чудові мережива, вишивки, пліссировки, мусліні і т.д.

#### Література

1. Нижнее белье и одежда для дома [Електронний ресурс] – Режим доступу до сторінки : <https://silkandlace.ru/blog/vidy-zhenskogo-nizhnego-belya.html>
2. История бюстгальтера [Електронний ресурс] – Режим доступу до сторінки : <https://lor.inventech.ru/mammolog/mammolog0006.shtml>