

THE IMPACT OF THE SECOND WORLD WAR ON THE FORMATION  
OF PSYCHOLOGY OF THE FAMILY IN THE USA

<sup>1</sup>*O. Posvistak*

*Abstract*

The reasons of emerging of psychology of the family in the USA are defined. The role of scientific and research centers in the development of family problems studying is determined. It is proved that emerging of psychology of the family as a scientific field occurred at the end of 1950 ies.

*Keywords:* psychology of family, family, family relationships, conceptual approach, methodological bases.

Научно-содержательное осмысление влияния Второй мировой войны на возникновение психологии семьи позволило прийти к выводу, что война как контекстная сила оказала заметное влияние на развитие психологии в США вообще и семейной, в частности. Несмотря на то, что К. Бейкер, А. Варга, М. Николс, Р. Шварц, Д. Шульц [1 – 4] исследовали развитие психологии в послевоенный период, однако становление именно семейной психологии нуждается в более детальном анализе.

Участие США во Второй мировой войне привело к резкому увеличению лиц, нуждающихся в психологической помощи: более 40 тыс. ветеранов войны страдали различными психическими расстройствами, более трех миллионов людей нуждались в профессиональной помощи для возвращения к нормальной гражданской жизни. Это привело к росту спроса на профессиональных консультантов по проблемам психического здоровья; спрос значительно превышал предложения. Чтобы помочь удовлетворить эту потребность, Управление по делам ветеранов финансировало программы повышения квалификации для дипломированных психологов в университетах и оплачивало обучение аспирантов, изъявивших желание работать в госпиталях и клиниках для ветеранов. Наиболее существенные изменения коснулись прикладных направлений, потому прикладная психология на много лет опередила академическую ветвь, ориентированную на исследование [1].

В то же время, Вторая мировая война изменила облик и судьбу психологии. Многие выдающиеся психологи в 1930-х гг. бежали от нацистской угрозы и почти все обосновались в Америке. Их эмиграция знаменует заключительную стадию перемещения центра психологии из Европы в Соединенные Штаты.

Таким образом, Вторая мировая война способствовала общему подъему уровня психологического образования и психологических исследований в США. В таких условиях происходит становление семейной психотерапии, в рамках которой было сделано немало открытий, которые легли в основу психологии семьи. Министерство обороны США привлекло социолога Р. Хилла к помощи семьям адаптировать солдат в послевоенной жизни. Основываясь на модели семейного процесса Е. Берджесса, который рассматривал семью как группу взаимодействующих личнос-

---

<sup>1</sup>Olesia Posvistak, PhD (in historical sciences), associate professor of Philosophy and Political Science Department, Khmelnytskyi National University, Khmelnytsky, Ukraine.

тей, Р. Хилл разработал теорию семейного стресса [5, р. 43 – 44]. Представители функционализма Т.Парсонс и Р.Бейлс (1955) разработали теорию дифференциации семейных ролей, суть которой сводится к тому, что в семье супруги должны выполнять различные роли и предлагали, согласно этой теории, выстраивать поведение супругов. Эта теория была как раз ко времени, ведь Вторая мировая война размывала границы социальных ролей мужчины и женщины и в послевоенный период это привело к трудностям в семейном взаимодействии.

В то же время, процветают исследования в психологии. Среди тех, кто убежал в Америку от нацистов был К. Левин – немецкий психолог, чьи идеи оказали существенное влияние на американскую социальную психологию, в контексте которой долгое время развивалась психология семьи. Он один из первых начал изучать детей в естественных условиях, выдвинул гипотезу обратной связи между человеком и средой. Результаты его исследований теории поля применялись при работе с семьями, которые пострадали в результате Второй мировой войны [5, р. 43 – 44].

В начале 50-х гг. шесть научно-исследовательских центров в разных частях США начали проводить работы по исследованию семьи. Исследования никак не координировались, поэтому сходство полученных результатов стало полной неожиданностью для директоров этих центров, которые собрались на национальной конференции по проблемам семьи в Чикаго в марте 1957г. В пяти центрах внимание было сосредоточено на изучении семейных факторов в развитии шизофрении. Г.Бейтсон, Д.Джексон, Д.Викленд, Дж.Хейли, а позже В.Сатир и П.Вацлавик занимались в Институте исследований психики (Калифорния) характером коммуникативных связей между больными шизофренией и их семьями. Т.Лидз возглавляла в Балтиморе, а затем в Йельском университете (Коннектикут) группу по проблемам шизофрении. К.Витакер и Т.Малоун изучали больных шизофренией и их семьи в Атланте, штат Джорджия. М.Боуэн вел работу по шизофрении в Канзасе, а с 1954 г. – в Национальном институте здравоохранения в Вашингтоне. А.Шефлен, а позже И.Бошормени-Надь и С.Минухин впервые начали исследование семей в Филадельфийский центре воспитания детей и Темпльском университете. Шестой научно-исследовательский центр – Институт семьи имени Н.Аккермана был основан в Нью-Йорке детским психиатром Н.Аккерманом.

Собственно, именно конференция, которая состоялась в 1957 в США, на которой была организована секция по проблемам семьи, стала ключевым событием в становлении психологии семьи. С этого времени интерес к семейной психологии стремительно нарастал. На многих общенациональных конференциях, проходивших в 1958 г., были заявлены секции, посвященные проблемам психологии и терапии семьи, и в их работе приняли участие десятки специалистов, желающих поделиться своими исследованиями семьи за прошлый год. Развилось целое «семейное движение», открылось множество исследовательских и лечебных центров. Ежегодно по всей стране устраиваются конференции и симпозиумы. Публикуется литература, специализированные журналы печатаются материалы о последних исследованиях в области теории семьи. Наиболее авторитетным научным изданием «семейного движения» становится журнал «Семейный процесс», основанный в 1962 г. Н. Аккерманом и Д. Джексоном. Национальный совет по проблемам семейных отношений

(NCFR) с 1964 г. издает «Журнал о браке и семье», «Журнал теории и обозрения семьи», с 1950-х гг. – «Семейные отношения: междисциплинарный журнал прикладных исследований семьи».

Б. Митлман из Нью-Йоркского психоаналитического института впервые публикует материалы одновременной психотерапевтической работы с обоими супругами. Он подчеркивает, что отдельные супружеские проблемы тесно связаны с отношениями между супругами. В 1956 г. В. Айзенштейн (V. Eisenstein), директор Института нейropsихиатрии в Нью-Джерси, выдал книгу «Невротическое взаимодействие в браке». Чуть позже Д. Джексон описывает коммуникативный подход к «общей психотерапии».

В этот период продолжает работать Н. Аккерман. В 1957 г. он открыл Клинику психического здоровья семьи в пределах Еврейской семейной службы в Нью-Йорке, в которой произошло становление многих известных специалистов: С. Минухина, П. Папп и др. В 1960 г. Н. Аккерман основал Институт семьи, переименованный в 1971 г. в Институт Н. Аккермана.

И. Бошормени-Надь (И. Boszorgmenyi-Nagy) занимается изучением бессознательных потребностей родителей и их значимости для понимания отношений ребенок – родитель. В 1957 г. он основал Психиатрический институт Восточной Пенсильвании и привлек к работе в Институте известных специалистов: психолога Дж. Фрамо, издавшего в соавторстве с И. Бошормени-Надем в 1965 г. монографию «Интенсивная семейная психотерапия»; психиатр Д. Рубинштейн; а также Дж. Спарк, соавтор И. Бошормени-Надя по работе «Невидимые привязанности» (1973) [2].

Таким образом мы выяснили, что нацистская угроза и события Второй мировой войны привели к тому, что многие талантливые психологи эмигрировали в США, что привело к перемещению центра психологических исследований из Европы в США. Участие в военных действиях американских граждан привело к потребности предоставления им квалифицированной психологической помощи, что стимулировало развитие психологии. Среди прочего, обращается внимание и на семейную проблематику. В начале 50-х гг. работы по исследованию семьи проводят сразу шесть научно-исследовательских центров по психиатрии, результатом работы которых стала разработка целого ряда концепций, которые легли в основу психологии семьи. В 1962 г. Начал издаваться журнал «Family Process». Научно-содержательное осмысление проведенных исследований позволило прийти к выводу, что возникновение психологии семьи как научной отрасли происходит именно в США в конце 1950-х годов.

#### *References:*

- [1] Бейкер К. Г. Система охраны психического здоровья в США // Вопросы психологии. – 1990. – № 6. – С. 53 – 63.
- [2] Браун, Д. Теория и практика семейной психотерапии / Д. Браун, Д. Кристенсен. – 3 междунар. изд. – СПб.: Питер, 2001. – 351 с.
- [3] Теория семейных систем Мюррея Боуэна: Основные понятия, методы и клиническая практика / Под ред. К. Бейкер, А. Я. Варги. – М.: «Когито-Центр», 2005. – 496 с.
- [4] Шульц Д.П. История современной психологии / Д. П. Шульц, С. Э. Шульц. – СПб.: Изд-во «Евразия», 2002. – 532с.
- [5] The Wiley-Blackwell Handbook of Family Psychology / Edited by James H. Bray and Mark Stanton. – Blackwell Publishing Ltd, 2009. – 788 p.